

МАСЛОВА ВИКТОРИЯ ЮКМ

265

11,5

Ф1061

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ФИЗИЧЕСКАЯ  
КУЛЬТУРА 2023–2024 уч. г.

Тест 11,5 Теория  
10. 40 } практика  
2. 16 }  
4902 67,5

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 9–11 КЛАССЫ

Максимальное количество баллов за работу – 45.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

- 24 июня 2019 года МОК на 134-й сессии объявил о том, что XXV Олимпийские зимние игры 2026 года пройдут в городах  
 а) Милан и Кортина-д'Ампецо  
 б) Стокгольм и Оре  
 в) Лос-Анджелес и Солт-Лейк-Сити  
 г) Солт-Лейк-Сити и Бостон
- Закаливающие процедуры рекомендуется начинать с закаливания а)  
водой  
 б) солнцем  
 в) воздухом  
 г) холодом
- Какой старт используется в беге на длинные дистанции?  а) высокий  
 б) средний  
 в) низкий  
 г) любой
- К циклическим видам спорта относятся:  
 а) дзюдо, бокс, фехтование  
 б) хоккей, волейбол, футбол  
 в) плавание, лыжные гонки  
 г) сёрфинг, скейтбординг
- При каких условиях восстановление после продолжительного бега будет более эффективным?  
 а) в положении сидя  
 б) в положении стоя  
 в) в ходьбе

Всероссийская олимпиада школьников. Физическая культура 2023–2024 уч. г.  
Школьный этап. 9–11 классы

г) в положении лёжа

**6. В каком году было принято решение о введении комплекса ГТО Российской Федерации?**

а) в 2008 году

б) в 2014 году

в) в 2018 году

г) в 2020 году

**7. Вид спорта, состоящий из непрерывного последовательного прохождения трёх этапов: плавания, велогонки и бега. а) акватлон**

б) дуатлон

в) триатлон

г) пентатлон

**8. Вид спортивного и прикладного единоборства, разработанный в СССР в 1920–1930 годы.**

а) дзюдо

б) самбо

в) карате

г) ушу

**9. В какой дисциплине соревновались на I Олимпийских играх Древней Греции?**

а) гонки на колесницах

б) бег на 1 стадий

в) панкратион

г) пентатлон

**10. Какое контрольное упражнение НЕ используется при сдаче норм ГТО?**

а) прыжок в длину с места

б) рывок гири

в) толкание ядра

г) бег на дистанцию 100 м

Ф1061

11. Как называется гимнастическое положение, представленное на рисунке?

- а) стойка на руках и голове
- б) стойка на предплечьях
- в) стойка на руках



а) стойка на лопатках

12. Комплекс физических упражнений (общеподготовительных и специальных), выполняемых перед тренировочными занятиями или соревнованиями с целью подготовки организма к выполнению предстоящих упражнений, – это разминка.

13. Совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы, проводимых непосредственно на поверхности тела человека, – это массаж.

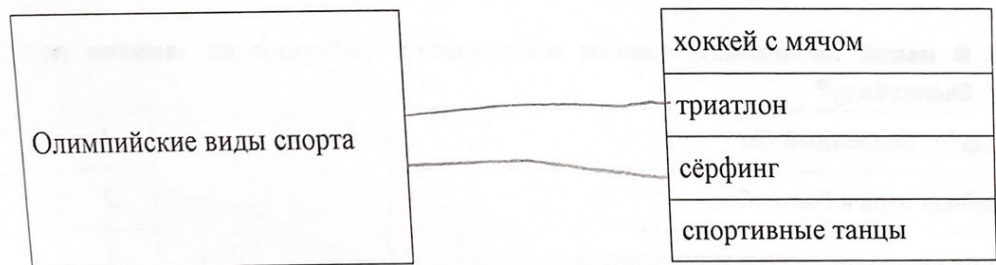
14. В каком году прошли последние Игры Олимпиады? Ответ: \_\_\_\_\_.

15. Результат спортсмена в беге на 3000 метров составил 10 мин. Рассчитайте среднюю скорость спортсмена по дистанции. Ответ представьте в метрах в секунду.

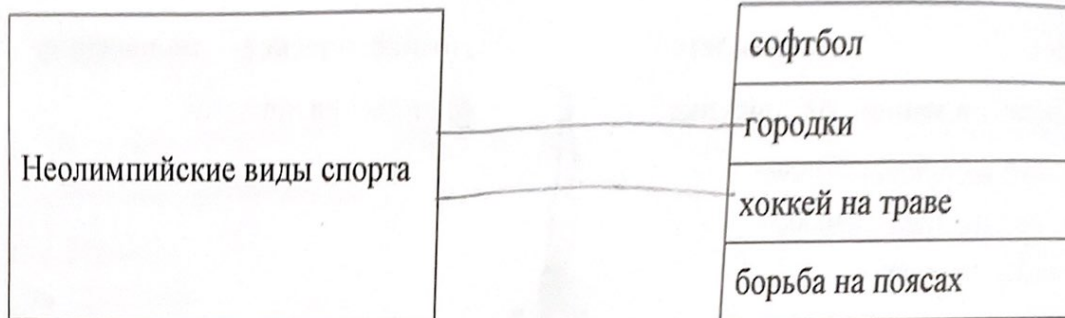
Ответ: 5.

16. В каком году до н.э. проводились II Олимпийские игры Древней Греции? Ответ: \_\_\_\_\_.

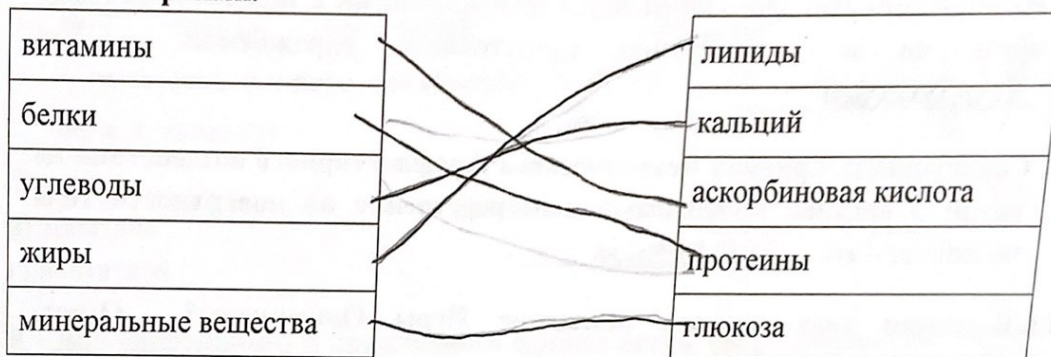
17. Установите принадлежность летних видов спорта к олимпийской или неолимпийской программе.



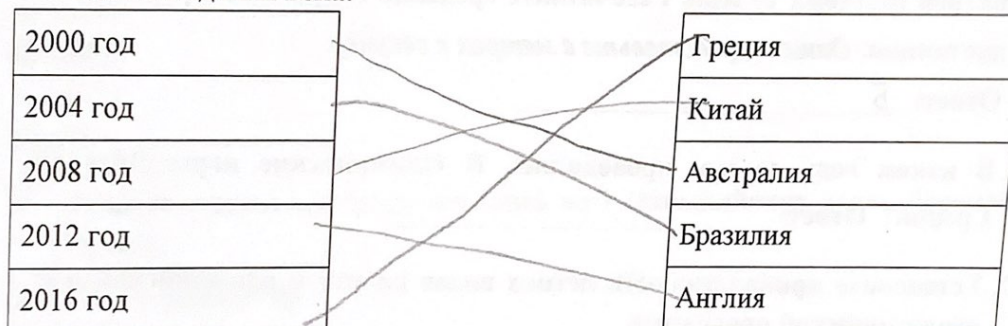
Всероссийская олимпиада школьников. Физическая культура 2023–2024 уч. г.  
Школьный этап. 9–11 классы



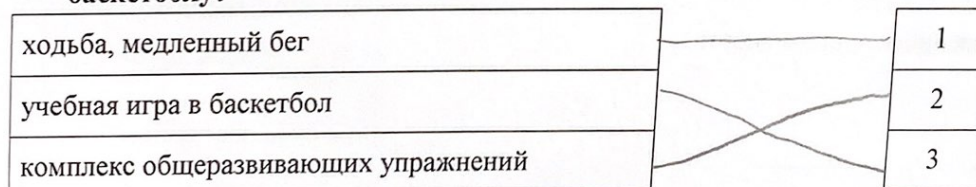
18. Установите соответствие между органическими веществами и их категориями.



19. Установите соответствие между годами и странами проведения игр Олимпиад XXI века.



20. В какой последовательности выполняются действия на занятии по баскетболу?



Ф1061

Всероссийская олимпиада школьников. Физическая культура 2023–2024 уч. г.  
Школьный этап. 9–11 классы

Игровые упражнения	4
Работка ведения мяча, передач, броска в кольцо	5
Комплекс специальных беговых упражнений	6

**Максимальное количество баллов за работу – 45.**