

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ФИЗИЧЕСКАЯ

Теория - 20

КУЛЬТУРА 2023-2024 уч. г.

Л.а - 30

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7-8 КЛАССЫ

Г - 18

ИТОГ - 68

Максимальное количество баллов за работу - 35.

350

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. Вероятность травм при занятиях физическими упражнениями снижается, если учащиеся

- а) переоценивают свои возможности
- б) следуют указаниям преподавателя +
- в) выполняют сложные двигательные действия
- г) не умеют владеть своими эмоциями

2. Сколько попыток даётся при сдаче теста «прыжок в длину с места» в комплексе ГТО?

- а) одна
- б) две
- в) три +
- г) четыре

3. В какой части урока решается задача «восстановление организма после выполнения физических нагрузок»?

- а) в вводной
- б) в подготовительной +
- в) в основной
- г) в заключительной

4. Волевое качество, которое проявляется в решимости при возникновении опасности противостоять страху и идти на оправданный риск ради определённой цели.

- а) внимание
- б) выносливость +
- в) сила
- г) смелость

CP0838

Всероссийская олимпиада школьников. Физическая культура 2023–2024 уч. г.
Школьный этап. 7–8 классы

5. На какое физическое качество производится воздействие при выполнении упражнения «сгибание и разгибание рук в упоре лёжа»?

ловкость

- б) сила
- в) быстрота +
- г) выносливость

6. Античные Олимпийские игры получили своё название потому, что соревнования проводились

- а) у подножия горы Олимп
- б) в местности, называемой Олимпией +
- в) в честь олимпийских богов
- г) после зажжения олимпийского огня

7. Что является итогом успешного выполнения испытаний комплекса ГТО на каждой ступени?

- а) золотая медаль
- б) звание мастера спорта Российской Федерации +
- в) оценка «отлично» по предмету «Физическая культура» в учебном году
- г) золотой знак

8. Как называется гимнастическое положение, представленное на рисунке?

- а) полуприсед
- б) присед +
- в) сед
- г) упор присев



9. Как называется положение занимающегося на снаряде, когда его плечи находятся ниже точки опоры?

- а) вис
- б) упор +
- в) сед
- г) присед

90838

Всероссийская олимпиада школьников. Физическая культура 2023–2024 уч. г.
Школьный этап. 7–8 классы

10. Махи с максимальной амплитудой используют для увеличения показателей а) выносливости

- б) силы
- в) гибкости +
- г) быстроты

11. Выполнение строевых команд на уроке физической культуры следует

- а) после разминки
- б) перед разминкой
- в) перед построением +
- г) перед игровыми упражнениями

12. Какие физические упражнения преимущественно используют при воспитании ловкости?

- а) бег на короткие дистанции
- б) подтягивания
- в) челночный бег +
- г) прыжок в длину

13. В каком году впервые был введён комплекс ГТО?

- а) в 1930 году
- б) в 1931 году +
- в) в 1932 году
- г) в 1934 году

14. Какой порядковый номер соответствует Олимпийским зимним играм, проходившим в нашей стране?

- а) 12
- б) 20 +
- в) 22
- г) 32

15. Какой технический приём в баскетболе нельзя выполнять двумя руками? а) ловля

Ф0838

Всероссийская олимпиада школьников. Физическая культура 2023–2024 уч. г.
Школьный этап. 7–8 классы

- б) бросок
- в) передача +
- г) ведение

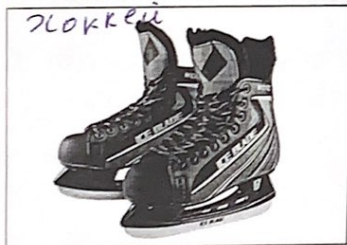
16. Колёсное транспортное средство, приводимое в движение мускульной силой человека через ножные педали, – это Велосипед +.

17. Вид спорта, представляющий собой комбинацию из лыжной гонки и стрельбы из винтовки, – Биатлон +.

18. Сопоставьте спортсменов с видами спорта.



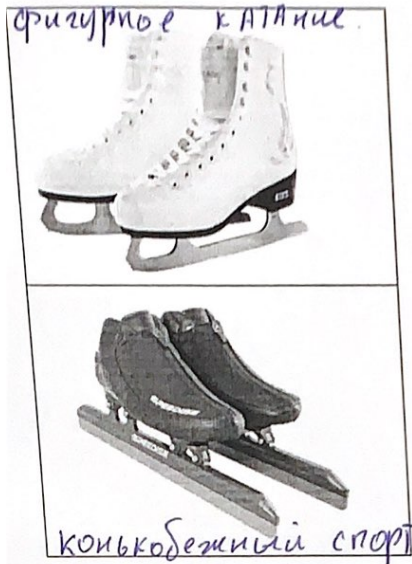
30 19. Установите соответствие между видом спорта и используемыми коньками.



фигурное катание

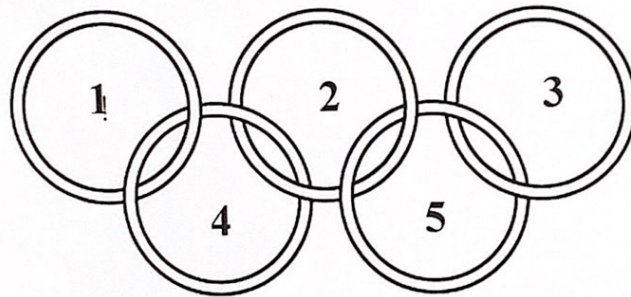
ФР0838

Всероссийская олимпиада школьников. Физическая культура 2023–2024 уч. г.
Школьный этап. 7–8 классы



хоккей
конькобежный спорт

20. Олимпийский символ символизирует деятельность Олимпийского движения, союз пяти континентов и встречу спортсменов всего мира на Олимпийских играх. Определите цвета олимпийских колец. Сопоставьте цвета с номерами колец.



1	синий
2	чёрный
3	красный

2	Чёрный
3	Красный
4	Жёлтый

Всероссийская олимпиада школьников. Физическая культура 2023–2024 уч. г.
Школьный этап. 7–8 классы

4
5

жёлтый
зелёный

1	Синий
5	Зелёный

Максимальное количество баллов за работу – 35.