

УСТЮГОВ АРСЕНИЙ 9 кл

296 12

90957

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ФИЗИЧЕСКАЯ
КУЛЬТУРА 2023–2024 уч. г.

Тест 12 Теория
и 4 40 } практика
Г. 16
итого 68

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 9–11 КЛАССЫ

Максимальное количество баллов за работу – 45.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. 24 июня 2019 года МОК на 134-й сессии объявил о том, что XXV Олимпийские зимние игры 2026 года пройдут в городах

- а) Милан и Кортина-д'Ампецо
- б) Стокгольм и Оре
- в) Лос-Анджелес и Солт-Лейк-Сити
- г) Солт-Лейк-Сити и Бостон

2. Закаливающие процедуры рекомендуется начинать с закаливания а) водой

- б) солнцем
- в) воздухом
- г) холодом

3. Какой старт используется в беге на длинные дистанции? а) высокий

- б) средний
- в) низкий
- г) любой

4. К циклическим видам спорта относятся:

- а) дзюдо, бокс, фехтование
- б) хоккей, волейбол, футбол
- в) плавание, лыжные гонки
- г) сёрфинг, скейтбординг

5. При каких условиях восстановление после продолжительного бега будет более эффективным?

- а) в положении сидя
- б) в положении стоя
- в) в ходьбе

Содержание экзамена: Вопросы по учебнику
Сурганов А. В. (2009)

1. Векторы

1. Векторы в пространстве. Скалярное произведение векторов. Проекция вектора на вектор.

- а) 1000
- б) 100
- в) 10
- г) 1

2. Векторы в пространстве. Скалярное произведение векторов.

Скалярное произведение векторов \vec{a} и \vec{b} равно $|\vec{a}| |\vec{b}| \cos \alpha$, где α — угол между векторами.

- а) 1000
- б) 100
- в) 10
- г) 1

3. Векторы в пространстве. Скалярное произведение векторов. Проекция вектора на вектор.

- а) 1000
- б) 100
- в) 10
- г) 1

4. Векторы в пространстве. Скалярное произведение векторов. Проекция вектора на вектор.

- а) 1000
- б) 100
- в) 10
- г) 1

5. Векторы в пространстве. Скалярное произведение векторов. Проекция вектора на вектор.

а) 1000

- б) 100
- в) 10
- г) 1

90957

Всероссийская олимпиада школьников. Физическая культура 2023–2024 уч. г.
Школьный этап. 9–11 классы

1. Как называется гимнастическое положение, представленное на рисунке? а) стойка на лопатках

- б) стойка на руках и голове
- в) стойка на предплечьях
- г) стойка на руках



12. Комплекс физических упражнений (общеподготовительных и специальных), выполняемых перед тренировочными занятиями или соревнованиями с целью подготовки организма к выполнению предстоящих упражнений, – это Разминка.

13. Совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы, проводимых непосредственно на поверхности тела человека, – это Массаж.

14. В каком году прошли последние Игры Олимпиады? Ответ: 2016.
15. Результат спортсмена в беге на 3000 метров составил 10 мин. Рассчитайте среднюю скорость спортсмена по дистанции. Ответ представьте в метрах в секунду.
Ответ: _____.

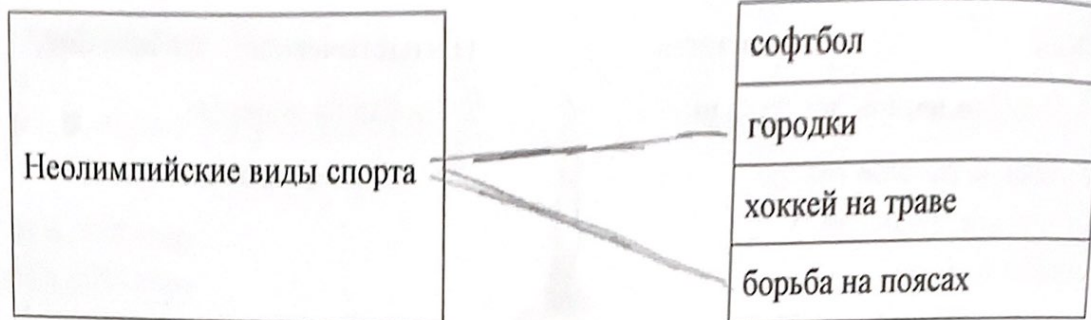
16. В каком году до н.э. проводились II Олимпийские игры Древней Греции? Ответ: _____.

17. Установите принадлежность летних видов спорта к олимпийской или неолимпийской программе.

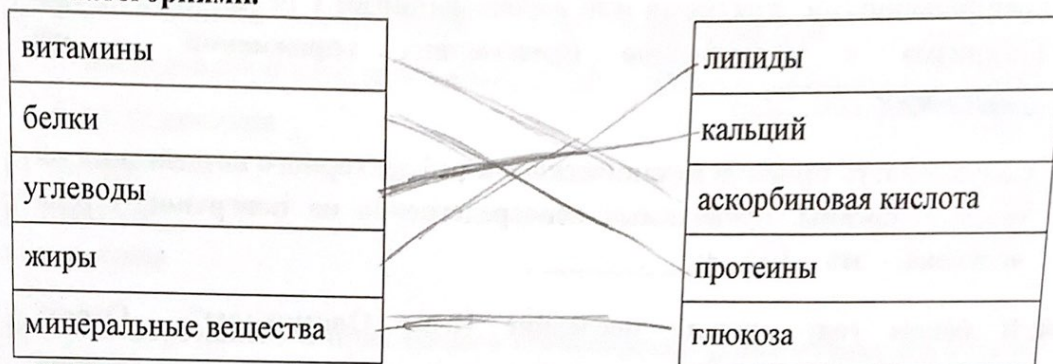
Олимпийские виды спорта

хоккей с мячом
триатлон
сёрфинг
спортивные танцы

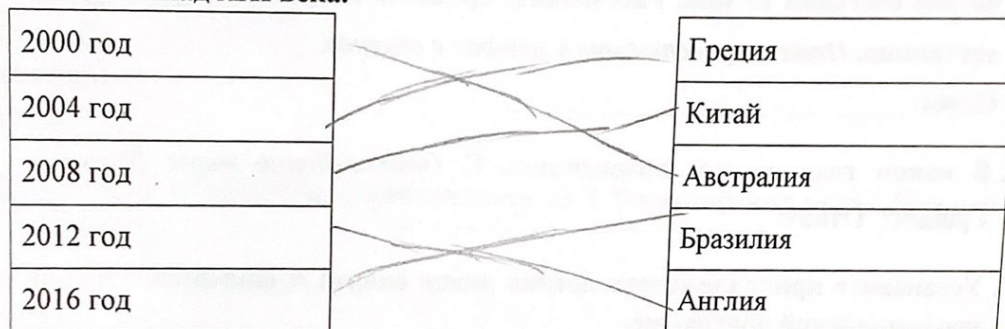
Всероссийская олимпиада школьников. Физическая культура 2023–2024 уч. г.
Школьный этап. 9–11 классы



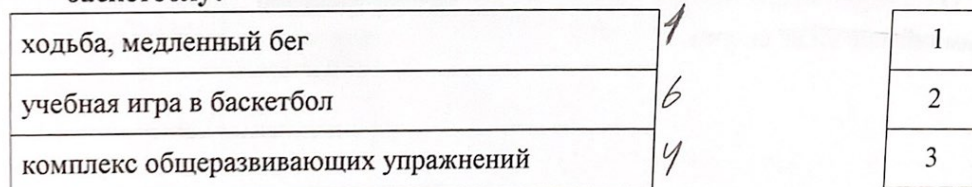
18. Установите соответствие между органическими веществами и их категориями.



19. Установите соответствие между годами и странами проведения игр Олимпиад XXI века.



20. В какой последовательности выполняются действия на занятии по баскетболу?



90957

Всероссийская олимпиада школьников. Физическая культура 2023–2024 уч. г.
Школьный этап. 9–11 классы

дыхательные упражнения	3
отработка ведения мяча, передач, броска в кольцо	5
комплекс специальных беговых упражнений	2

4
5
6

Максимальное количество баллов за работу – 45.