

Ф0962

15,1

КАРМАДОНОВ
348

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2023–2024 уч. г.

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 9–11 КЛАССЫ

Теория - 15,1

Ла - 28,5

Г - 14

ИТОГ - 58

Максимальное количество баллов за работу - 45.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. 24 июня 2019 года МОК на 134-й сессии объявил о том, что XXV Олимпийские зимние игры 2026 года пройдут в городах
 а) Милан и Кортина-д'Ампецо
б) Стокгольм и Оре
в) Лос-Анджелес и Солт-Лейк-Сити
г) Солт-Лейк-Сити и Бостон
2. Закаливающие процедуры рекомендуется начинать с закаливания а)
водой
б) солнцем
 в) воздухом
г) холодом
3. Какой старт используется в беге на длинные дистанции? а) высокий
б) средний
в) низкий
г) любой
4. К циклическим видам спорта относятся:
а) дзюдо, бокс, фехтование
б) хоккей, волейбол, футбол
 в) плавание, лыжные гонки
г) сёрфинг, скейтбординг
5. При каких условиях восстановление после продолжительного бега будет более эффективным?
а) в положении сидя
б) в положении стоя
 в) в ходьбе

Всероссийская олимпиада школьников. Физическая культура 2023–2024 уч. г.
Школьный этап. 9–11 классы

г) в положении лёжа

6. В каком году было принято решение о введении комплекса ГТО Российской Федерации?

а) в 2008 году

б) в 2014 году

в) в 2018 году

г) в 2020 году

7. Вид спорта, состоящий из непрерывного последовательного прохождения трёх этапов: плавания, велогонки и бега. а) акватлон

б) дуатлон

в) триатлон

г) пентатлон

8. Вид спортивного и прикладного единоборства, разработанный в СССР в 1920–1930 годы.

а) дзюдо

б) самбо

в) карате

г) ушу

9. В какой дисциплине соревновались на I Олимпийских играх Древней Греции?

а) гонки на колесницах

б) бег на 1 стадий

в) панкратион

г) пентатлон

10. Какое контрольное упражнение НЕ используется при сдаче норм ГТО?

а) прыжок в длину с места

б) рывок гири

в) толкание ядра

г) бег на дистанцию 100 м

Как называется гимнастическое положение, представленное на рисунке? а) стойка на лопатках

- стойка на руках и голове
- стойка на предплечьях
- стойка на руках



2. Комплекс физических упражнений (общеподготовительных и специальных), выполняемых перед тренировочными занятиями или соревнованиями с целью подготовки организма к выполнению предстоящих упражнений, – это

разминка.

13. Совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы, проводимых непосредственно на поверхности тела человека, – это массаж.

14. В каком году прошли последние Игры Олимпиады? Ответ:

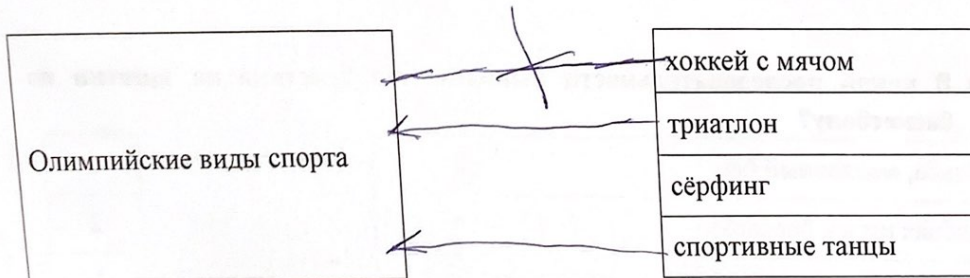
2016

15. Результат спортсмена в беге на 3000 метров составил 10 мин. Рассчитайте среднюю скорость спортсмена по дистанции. Ответ представьте в метрах в секунду.

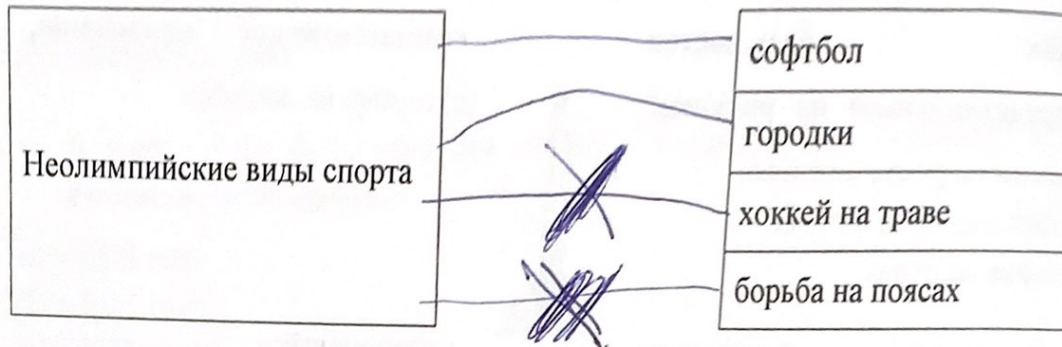
Ответ: 5 м/с.

16. В каком году до н.э. проводились II Олимпийские игры Древней Греции? Ответ: 776.

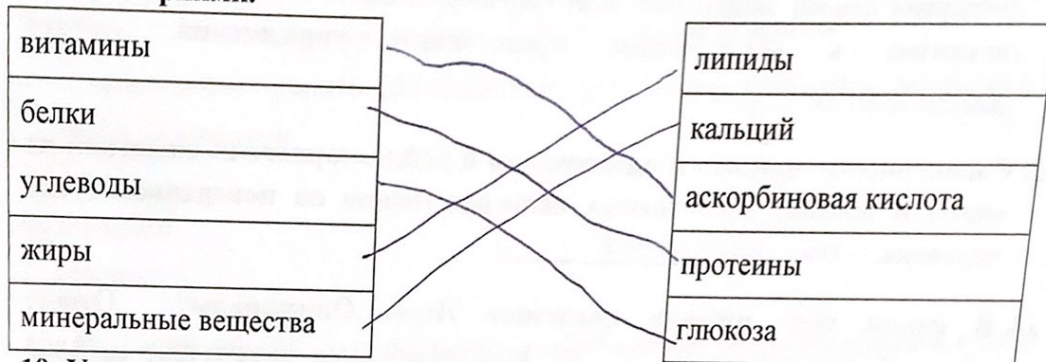
17. Установите принадлежность летних видов спорта к олимпийской или неолимпийской программе.



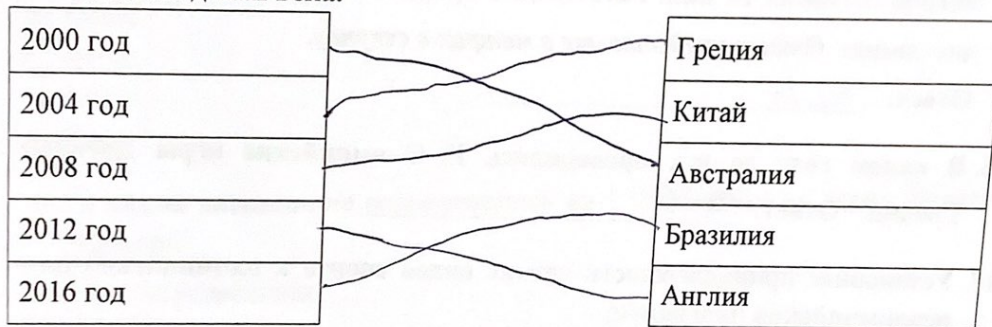
Всероссийская олимпиада школьников. Физическая культура 2023–2024 уч. г.
Школьный этап. 9–11 классы



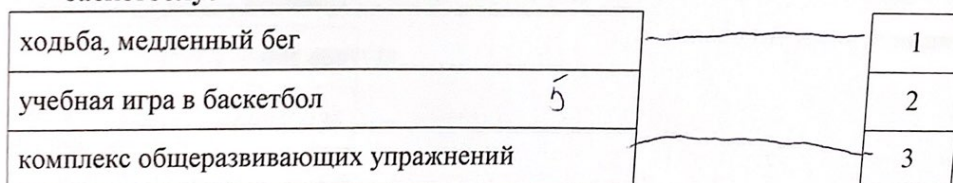
18. Установите соответствие между органическими веществами и их категориями.



19. Установите соответствие между годами и странами проведения игр Олимпиад XXI века.



20. В какой последовательности выполняются действия на занятии по баскетболу?



Всероссийская олимпиада школьников. Физическая культура 2023–2024 уч. г.
Школьный этап. 9–11 классы

ательные упражнения	4
работка ведения мяча, передач, броска в кольцо	5
комплекс специальных беговых упражнений 2	6

Максимальное количество баллов за работу – 45.