

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 6»

663301, Красноярский край, город Норильск, улица Комсомольская, дом 16, а/я 4292
тел. (приёмная): (3919)46-28-65, (директор): (3919)46-28-66

СОГЛАСОВАНО:
Председатель ПК
МБОУ «СШ №6»

_____ Л.А.Чухломина
«_____» _____ 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «СШ №6»

_____ Н.А.Петрухина
«_____» _____ 2019 г.

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда для учителя, тренера, инструктора по физической
культуре и спорту

ИОТ – 006 – 035 - 19

Дата введения _____

1. Общие требования безопасности

1.1. К работе в качестве учителя, тренера, инструктора по физической культуре и спорту в образовательных учреждениях допускаются лица, имеющие специальное педагогическое образование, подтвержденное документом установленной формы (дипломом); прошедшие обязательные предварительные (при устройстве на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские освидетельствования о пригодности к работе (без противопоказаний по состоянию здоровья) в сроки, установленные Министерством здравоохранения и социального развития РФ.

1.2. Для допуска к самостоятельной работе учитель, тренер, инструктор должен пройти:

- вводный инструктаж по охране труда;
- первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте;
- противопожарный инструктаж;
- инструктаж по электробезопасности на 1 группу допуска;
- обучение безопасным методам и приемам выполнения работ по охране труда и проверку знаний требований безопасности.

1.3. О проведении инструктажей и проверке знаний делаются записи в соответствующих журналах регистрации с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего.

1.4. Во время работы учитель, тренер, инструктор проходит:

- повторный инструктаж по охране труда на рабочем месте (раз в 12 месяцев; проводит непосредственный руководитель);
- противопожарный инструктаж (раз в год; проводит лицо, ответственное за пожарную безопасность учреждения);

-инструктаж по электробезопасности (раз в год; проводит лицо, ответственное за электрохозяйство управления образования либо, по его письменному указанию, электротехнический персонал с группой допуска по электробезопасности не ниже III);

-обучение и проверку знаний приемов оказания первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастных случаях (раз в год);

-обучение и проверку знаний правил охраны и безопасности труда с учетом его должностных обязанностей и инструкций по охране труда, (раз в 3 года; результаты заносятся в протокол установленной формы).

1.5. В случае необходимости (выполнение разовых работ, не связанных с прямыми обязанностями по специальности) - целевой инструктаж, а при изменении условий труда или нормативных правовых актов по охране труда, а также при несчастном случае - внеплановый инструктаж.

1.6. Учитель, тренер, инструктор обязан:

-выполнять правила внутреннего трудового распорядка, установленные в образовательном учреждении;

-немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей; о каждом несчастном случае, происшедшем с работниками или учащимися или об ухудшении состояния своего или их здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления);

-оперативно извещать руководителя образовательного учреждения или дежурного администратора обо всех недостатках в обеспечении учебного процесса, влияющих отрицательно на здоровье обучающихся, а также повышающих вероятность аварийной ситуации в образовательном учреждении; неисправностях оборудования, приспособлений, инструментов;

-соблюдать требования данной инструкции, инструкций по пожарной и электробезопасности.

1.7. Учитель, тренер, инструктор должен:

-уметь оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим при несчастном случае;

-знать местоположение средств оказания доврачебной помощи, первичных средств пожаротушения, главных и запасных выходов, путей эвакуации в случае аварии или пожаре;

-содержать рабочее место в чистоте и порядке;

-соблюдать правила личной гигиены и требовать их соблюдения от учащихся;

-соблюдать режим труда и отдыха, установленный в образовательном учреждении, и требовать его соблюдения от учащихся;

-исключить нахождение в помещении для занятий любых предметов и растений (ядовитых, колючих), которые могут отрицательно сказаться на здоровье обучающихся;

-принимать пищу и отдыхать только в отведенных для этих целей местах.

1.8. При выполнении обязанностей на учителя, тренера, инструктора действуют следующие опасные и вредные факторы:

- психофизиологическое напряжение;

- высокая концентрация внимания;

- интеллектуальная нагрузка;

- нарушение нормальных микроклиматических условий в учебном помещении;

- неисправные спортивные снаряды и снаряжение;

- отсутствие страховки или гимнастических матов;

- неблагоприятные погодные условия (при занятиях на улице): сильный ветер, низкая температура, высокая влажность;

- длительные статические и физические нагрузки.

1.9. В спортзале должна находиться аптечка первой помощи, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными материалами и два огнетушителя.

1.10. У учителя, тренера, инструктора, спортивная обувь должна быть на подошве, исключая скольжение, и плотно облегать ногу; одежда для занятий на лыжах или коньках должна быть легкой, теплой, не стесняющей движений.

1.11. Занятия физкультурно-спортивной направленности и спортивно-массовые

мероприятия следует проводить в хорошо аэрируемых спортзалах.

1.12. Учитель, тренер, инструктор несет персональную ответственность за жизнь и здоровье учащихся во время образовательного процесса в пределах законодательства РФ.

1.13. За нарушение требований настоящей инструкции учитель, тренер, инструктор несет ответственность в установленном законодательством РФ порядке.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Включить полностью освещение в спортзале, убедиться в исправной работе светильников.

2.2. Проверить санитарное состояние спортзала и раздевалок, убедиться в целостности стекол в окнах.

2.3. Убедиться в том, что температура воздуха в спортзале находится в пределах нормы, 15°-17° С, в раздевалках – 19°-23° С.

2.4. Проверить исправность оборудования и инвентаря.

2.5. Прочно закрепить используемые спортивные снаряды и оборудование.

2.6. Проветрить помещение спортзала. Для этого необходимо на время занятий открывать одно - два окна с подветренной стороны при температуре наружного воздуха выше +5°С и слабом ветре. При более низкой температуре и большей скорости движения воздуха занятия в зале проводятся при открытых фрамугах, а сквозное проветривание – во время перемен при отсутствии обучающихся.

2.7. В начале нового учебного года и в начале каждой учебной четверти, а также перед началом занятий по новому разделу, учитель, тренер, инструктор должен провести с учащимися инструктаж по технике безопасности с отметкой в журнале по технике безопасности.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Не допускать к занятиям детей с явно выраженными признаками заболевания, без спортивной формы.

3.2. Следить за соблюдением дисциплины и порядка, не оставлять учащихся без присмотра. Вести постоянный контроль за индивидуальной дозировкой физических нагрузок, страховку при выполнении учебных упражнений.

3.3. Не переносить и не перевозить тяжелые снаряды без применения специальных тележек и устройств.

3.4. Во время занятий на улице при сильном ветре, пониженной температуре, повышенной влажности разминку следует проводить более интенсивно.

3.5. При сильном морозе открытые части лица необходимо смазать кремом.

4. Требования безопасности при выполнении упражнений по различным разделам

4.1. По разделу «Гимнастика»:

- Не допускается выполнение сложных гимнастических упражнений без страховки.
- В местах соскоков со снарядов должны находиться гимнастические маты.
- При укладке матов необходимо проследить, чтобы их поверхность была ровной.
- При выполнении прыжков и соскоков со снаряда надо приземляться на носки мягко, пружинисто приседая.
- Не допускается выполнение упражнений на снарядах в случаях, если влажные ладони или на них есть свежие мозоли. При появлении во время занятий болей в руках, покраснении кожи или при появлении потертостей (водяных пузырей) на ладонях необходимо прекратить занятие и обратиться за помощью к врачу или медицинской сестре.

4.2. По разделу «Легкая атлетика»

При проведении занятий по легкой атлетике необходимо:

- исключить резко «стопорящую» остановку при беге на любые дистанции;
- перед метанием гранаты, диска, копья убедиться, что в направлении метания нет людей;
- перед метанием в мокрую погоду вытереть насухо метательные снаряды (диск, ядро, гранату).

Не допускается:

- выполнение прыжков на неровном, рыхлом или скользком грунте.
- не приземляйтесь на руки;
- переход территорий стадиона, на которых проводятся занятия по метанию, бегу или прыжкам;
- стоять справа от метящего.

4.3. По разделу «Лыжная подготовка».

При проведении занятий по лыжной подготовке необходимо:

- получив инвентарь, проверить его исправность и подогнать крепление лыж к ботинкам в помещении спортивной базы или школы;
- соблюдать интервал 3-4 м при движении на лыжах по дистанции, при спусках - не менее 30 м;
- при поломке и порче лыжного снаряжения и невозможности починить его в пути нужно двигаться к лыжной базе;

При появлении признаков обморожения (побелевшая кожа, потеря чувствительности открытых частей тела, ушей, носа, щек) следует немедленно растереть поверхность тела рядом с обмороженным местом до порозовения, после чего слегка растереть непосредственно обмороженное место.

Во избежание потертостей не рекомендуется ходить на лыжах в тесной или свободной обуви. Почувствовав боль, необходимо ослабить лыжные крепления, расшнуровать ботинки, возвратиться на лыжную базу.

При спусках с гор не разрешается:

- выставлять лыжные палки вперед;
- останавливаться у подножия горы, находясь на лыжной трассе.

Разрешается прыгать с лыжного трамплина только после специальной подготовки на прыжковых лыжах.

Ответственный за разработку:

Заместитель директора по УВР

Е.А.Плотникова

СОГЛАСОВАНО:

Ведущий инженер по ОТ и ТБ

управления образования

Администрации г. Норильска

Е.В.Шолохова

«_____» _____ 2019 г.