



ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Комплексные медицинские осмотры показывают, что хроническая патология школьников находится на крайне высоком уровне. На развитие, сохранение и формирование здоровья оказывает влияние огромное количество факторов, в которых рождается, растёт, живёт, учится и работает человек. По данным ежегодных медицинских осмотров детей распространенными заболеваниями являются: миопия, нарушение осанки, плоскостопие.

Социально-экономические потребности современного общества, его дальнейшее развитие определяют цель физического воспитания в образовательном учреждении - содействие всестороннему развитию личности.

Установка на всестороннее развитие личности предполагает сохранение и укрепление психического и физического здоровья учащихся, овладение основами физической культуры. Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, нравственные и волевые качества личности.

Проанализировав состояние здоровья учащихся, материально-технические и кадровые возможности образовательного учреждения, занятость учащихся во внеурочное время, изучив социальный заказ с помощью анкетирования родителей и учащихся, в 01.09.2019 году в нашем образовательном учреждении образован физкультурно-спортивный клуб «Импульс». В 01.09.2019 году он зарегистрирован Министерством образования и науки Красноярского края и является участником проекта Красноярского края «Школьная лига». Приложение № 1.

Физкультурно-спортивный клуб «Импульс» - это общественная организация учителей, учащихся, родителей нашей школы, способствующая: развитию физической культуры, спорта, туризма; воспитанию у учащихся моральных и волевых качеств; формированию патриотизма; приобретению опыта общения.

Деятельность клуба регламентируется нормативно - правовыми документами: Законом РФ "Об образовании"; Типовым положением «Об общеобразовательном учреждении»; Законом РФ «Об основных гарантиях прав ребенка»; Конвенцией о правах ребенка; Уставом муниципального образовательного учреждения; Положением о физкультурно-спортивном клубе «Импульс» МБОУ «СОШ №6» г. Норильска.

Цель клуба - организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время в соответствие с возрастными особенностями учащихся, материально-технической оснащённостью образовательного учреждения и регионально-климатическими условиями.

Клуб имеет устав, эмблему, девиз, гимн. Приложение № 2.

За прошедшее время сформировалась структура клуба и его традиции. Приложение № 3. Общее руководство клубом осуществляется Советом клуба. Руководитель ФСК «Импульс» - Давыденко Т.А. (учитель физической культуры), Губанов И.В. (учитель физической культуры), консультант - заместитель директора по воспитательной работе Плотникова Е.А.. Состав Совета клуба утверждается приказом директора школы.

Тренерский совет состоит из опытных и квалифицированных учителей и тренеров-преподавателей:

- Губанов Игорь Викторович - баскетбол - учитель физической культуры МБОУ «СОШ № 6»; инструктор ШФСК
- Давыденко Татьяна Алексеевна – волейбол - учитель физической культуры МБОУ «СОШ № 6»; инструктор ШФСК
- Кириллова Виктория Васильевна – пауэрлифтинг - учитель физической культуры и доп. образования МБОУ «СОШ № 6»;
- Петряков Сергей Иванович – шахматы – преподаватель доп. образования МБОУ «СОШ № 6»;
- Сидорова Юлия Юрьевна – ритмическая гимнастика - преподаватель доп. образования МБОУ «СОШ № 6»;
- Крупский Олег Анатольевич – баскетбол - МБОУ ДОД «ДЮСШ №1», тренер-преподаватель;
- Катунин Вадим Владимирович – мини-футбол - МБОУ ДОД «ДЮСШ №1», тренер-преподаватель;
- Голубьева Мария Сергеевна- шахматы - преподаватель доп. образования МБОУ «СОШ № 6».

В состав клуба входят учащиеся 6-10-х классов (общее количество - 444 человека). Учащиеся 11 «А» и 11 «Б» классов являются наставниками. Совет физоргов возглавляет- Байбородов Максим (10 «А» класс).

Достижение поставленной цели деятельности клуба обеспечивается тремя направлениями работы: физкультурно-спортивным, физкультурно-оздоровительным, оздоровительно-рекреативным, которые тесно связаны и дополняют друг друга.

ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

В течение года на базе нашей школы действуют спортивные секции (волейбол; баскетбол; тренажёрный зал, ОФП; мини-футбол) и оздоровительные секции (плавание; хоккей; ритмика; шахматы).

Общие задачи физкультурно-спортивного направления:

- укрепление опорно-двигательного аппарата;
- развитие физических качеств;
- привитие интереса к соревнованиям;

- выполнение нормативных требований по видам подготовки.
- формирование сознательного отношения к здоровью;
- укрепление здоровья и содействие нравственному воспитанию и разностороннему физическому развитию.

1. Секция «Волейбол».

Режим и форма занятий: 2 группы (девушки и юноши отдельно), по 3 раза в неделю. Занятия проходят в большом спортивном зале.

Основной подготовкой, занимающихся в секции, является универсальность в овладении технико-тактическими приёмами данной игры.

В связи с этим, для групп ставятся следующие задачи:

- освоить основы техники перемещений в стойке волейболиста, подачи мяча, приёмы передачи, атакующие удары;
- освоить простейшие тактические действия.

2. Секции «ОФП», «Тренажёрный зал, ОФП».

Режим и форма занятий: 2 группы, 24 человека, по 3 раза в неделю. Занятия в секции проводятся с целью укрепления здоровья, повышения уровня двигательной активности, закаливания организма, популяризации физической культуры и спорта среди учащихся школы, педагогов, родителей.

Организация спортивно- оздоровительных занятий на базе школы способствует сплочению учащихся разных возрастных категорий, объединению их интересов, что ведёт к налаживанию коммуникаций между учащимися, педагогами и родителями. Через занятия в группе поддерживается связь между общеобразовательной школой и родителями занимающихся.

Занятия в секции дают возможность самореализоваться, проявить свои способности в умении организовать спортивную игру, выступить в качестве судьи, инструктора или консультанта. Занятия в секции способствуют формированию моральных и волевых качеств. Заниматься в секции может каждый школьник, прошедший медицинский осмотр и допущенный врачом к занятиям.

3. Секция «Баскетбол».

Режим и форма занятий: 2 группы, 15 человек (девушки и юноши отдельно), по 3 раза в неделю

Специфические задачи:

- углубить изучение правил игры;
- изучить, отработать и применить в игре технические приёмы в нападении и защите;
- развить взаимодействие в группе игроков для отработки командных тактических действий;
- изучить правила безопасности при игре, чтобы избежать травм и столкновений.

ПРОЕКТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В КЛУБЕ

Клуб - это особого рода сообщество. В нем обязательно должны быть созданы условия для осуществления подростками проектной деятельности. С этой точки зрения работа клуба может быть описана следующими образом.

В рамках клуба «Импульс» учащимися 6-11 классов реализуется проект «Модно быть здоровым». В этот возрастной период внимание заострено на собственное «я». Подросток ищет в себе уникальную личность, пытается найти свой собственный стиль, стать непохожим на сверстников, и в то же время стремится быть успешным в коллективе, стать полноценной частью окружающего его общества. Приложение № 5

- У детей и их родителей формируется отношение к своему здоровью как к основному фактору успеха на последующих этапах жизни.
- Прослеживается повышение уровня физического, психического и социального здоровья детей.
- Сотрудничество с различными организациями (Детско-юношескими спортивными школами, Лыжной базой «Оль-гуль», катком, СДЮТД, специалистами Центром семьи г. Норильска и отделом Молодежной политики администрации г. Норильска).
- В школе стали традиционными («День Здоровья», «Открытие клуба «Импульс», «Спорт против наркотиков»), по различным видам спорта:
на гору Сокол., турбазу «Оганер», «Осенние мечты», спортивные мероприятия («Папа, мама и я - спортивная семья», «Родительская эстафета»).
- Один раз в две недели проводится совет физоргов классов.
- Руководитель клуба регулярно проводит семинары с судейским составом из числа педагогов и учащихся.
- Каждую субботу педагоги школы и города консультируют родителей по вопросам физического воспитания детей в семье.
- В план работы школы обязательно включаются все мероприятия, связанные с деятельностью ФСК «Импульс».
- Учениками созданы и реализуются мини-проекты классов: «Инициатива добра», «Я и моё Я», «Мой выбор», «Подвиг народа», «Ветераны живут рядом», «Выпускники школы - защитники отечества»; проект «Мы и здоровое будущее» - представлен на городскую конференцию, Рахматулина А. (11 «А») руководитель проекта Анваров Р.Р.; работа Кротько К. (На класс) «Сохранение здоровья во время подготовки к ЕГЭ» - руководитель Громова А.А. - приняла участие в региональном конкурсе.

ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОЕ НА ПРАВЛЕНИЕ

Созданная в школе система воспитания создала благоприятные условия для раскрытия и развития не только физических, но и духовных

способностей ребенка, его самоопределения.

Военно-патриотическое воспитание включает в себя начальную военную и морально-психологическую подготовку. Такой подход к данному направлению работы позволяет более полно сформировать качества, умения, навыки, необходимые будущему защитнику Родины: любовь к нашей стране, коллективизм, дисциплинированность, мужество, волю, смелость, выносливость, устойчивый интерес к Российской Армии, к различным родам войск.

У учащихся на достаточно хорошем уровне формируются навыки по строевой, стрелковой, медико-санитарной подготовке,

В систему школьных мероприятий прочно вошли:

- «Декада Памяти жертв репрессированных» - её основная цель - это повышение уровня и развитие патриотического воспитания подрастающего поколения, развития интереса школьников к историческому прошлому России, Красноярского края. **В рамках декады в школе проходят линейки в 1-4 и 5-11 классах; встречи с ветеранами: Багровой Екатериной Александровной**

-
-
-
-

- Карповичем Анатолием Григорьевич, Бабиковой Евгенией Спиридоновной.

® Через проектную деятельность классов была проведена большая работа к 65- летию Великой Победы. За 2009-2010 учебный год классы защитили на школьной научно-практической конференциях проекты: «Чтобы помнили» 11а класс - классный руководитель Громова А.А., «Подвигу народа жить в веках!» 10а класс - классный руководитель Изгородина В.А., «Женщины - участницы Великой Отечественной войны» 9а класс - классный руководитель Вяхирева А.П., учащимися Бурцевой Н., Хасанхаиовой М. на городской научно-практической конференции был защищен проект: «Ордена России»- руководитель работы Изгородин И.В., II место по городу.

- Посещение выставки «Свеча памяти», посвященной Дню Памяти жертв политических репрессий.
- Посещение памятника жертвам политических репрессий на территории музея НПР.
- Возложение цветов к мемориальному комплексу «Норильская голгофа» (г.Шмидта), обелиску «Жертвам Норильлага».

Большую работу в рамках деятельности клуба проводит школьная библиотека. Здесь силами школьного «Пресс-центра «**Полус**» постоянно действуют выставки к памятным датам, разрабатываются классные часы, диспуты, проводятся интеллектуальные игры. **Мероприятия клуба «Импульс» ежемесячно освещаются в школьной газете «Полус».**
Приложение № 6

По медицинским показаниям в школе обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья. С целью социальной адаптации эти учащиеся привлекаются к различным формам деятельности (участие в

общешкольных мероприятиях, спортивных праздниках, конкурсах, акциях).

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ В ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КЛУБА

ФСК «Импульс» имеет большие возможности для развития школы. Клуб призван всемерно способствовать укреплению здоровья детей, подростков, их социальной адаптации, продуктивной организации свободного времени учащихся, повышению работоспособности, формированию у них высоких нравственных качеств, а также воспитанию патриотизма и готовности к защите Отечества.

ФСК «Импульс» стремится повысить устойчивый интерес к систематическим занятиям физической культуры и спорта, туризму, способствует здоровому образу жизни. В ближайшие годы мы планируем увеличить объём спортивно-массовой работы в школе. Создать условия для самореализации, самоопределения, самоутверждения, развития творческого потенциала личности. Продолжить осуществление контактов с молодежными общественными организациями и объединениями. Повысить наполняемость спортивных секций. Способствовать улучшению результатов клуба ФСК «Импульс» на городском, краевом уровнях.

Директор

Директор МБОУ «СШ№6»

Н.А. Петрухина

